

MALACOPHOBIE Peur des mollusques

La malacophobie est la peur pathologique des mollusques et d'organismes leur ressemblant. Cette crainte exagérée des escargots, des limaces, des moules, des huîtres et autres bivalves s'oppose aux malacophiles.

La malacophobie (molluscophobie) est la peur des escargots et des limaces.

La molluscophobie est une phobie des créatures visqueuses, des limaces et des escargots. Comme beaucoup d'autres phobies, la molluscophobie est considérée comme une peur irrationnelle, car les escargots et les limaces sont inoffensifs pour l'Homme.

L'hélicophobie concerne spécifiquement les escargots avec une coquille en spirale (en hélix comme *Helix aspersa*) plutôt que de tous les mollusques.

Le mot malacophobie tire son nom du groupe des Malacostracés (et historiquement des Malacozoaires).

La phobie des escargots est l'une des peurs animales les plus courantes et est souvent signalée parmi les dix principales peurs animales dans le monde. La plupart des gens ne comprennent pas comment ils ont acquis leurs peurs, et ils ont également tendance à croire qu'ils ont peur depuis aussi longtemps qu'ils s'en souviennent.

En 1971, le psychologue américain Martin Seligman a écrit un article court mais très influent intitulé "Phobies et préparation" dans lequel il affirmait que nous n'avons presque jamais de phobies de choses comme les pyjamas, les armes à feu, les prises électriques, les marteaux, même si ces choses sont susceptibles d'être associées. avec le traumatisme dans notre monde.

Au lieu de cela, nous avons tendance à avoir des phobies des araignées, des serpents, des insectes, des hauteurs, du feu, des eaux profondes, etc. – des choses qui existent depuis longtemps en termes d'évolution et qui étaient potentiellement dangereuses pour nos ancêtres pré-technologiques. Seligman nous a laissé entendre que la plupart des phobies sont des exagérations d'adaptations évolutives pré-câblées et que nous sommes biologiquement préparés à acquérir très rapidement dans les conditions d'apprentissage appropriées.